

# “Sag mir, wo du stehst!”

## Das Leben junger Menschen in der DDR

### Thementag DDR

Unser DDR-Thementag bietet den Teilnehmenden eine interaktive Auseinandersetzung mit dem Leben in der DDR. Wie war der Alltag von Jugendlichen? Welche Herausforderungen gab es in Schule, Freizeit und Gesellschaft? Der Tag kombiniert verschiedene Methoden, um Geschichte erlebbar zu machen und die Teilnehmer:innen zur Reflexion über Demokratie, Freiheit und Gesellschaft zu ermutigen.

### Ablauf

#### Vormittag

##### Biografie-Rollenspiel „Allersleben“

Die Jugendlichen erleben drei Schuljahre an der Polytechnischen Oberschule in der fiktiven Stadt Allersleben in Thüringen am Ende der 1980er Jahre.

Im Spiel treffen sie Entscheidungen, die ihren schulischen und gesellschaftlichen Werdegang beeinflussen.

#### Mittag

##### Gemeinsames Mittagessen

Im Speisesaal der Akademie wird ein typisches DDR-Gericht serviert.

Selbstverständlich gibt es immer auch eine vegetarische Variante.

#### Nachmittag

##### Zeitzeugengespräch

Im Gespräch mit dem Zeitzeugen erhalten die Jugendlichen authentische Einblicke in das Leben in der DDR aus erster Hand und haben die Möglichkeit, das Erlebte gemeinsam zu reflektieren.

*Optional nach Zeitzeugengespräch oder Mittagessen (60 Min. zusätzlich einplanen)*

##### Escape Room „Geheime Verschlusssache DDR“

Auf Entdeckungstour in einem “DDR-Museum”. DDR zum Anfassen: Auseinandersetzung mit original DDR-Exponaten

#### Leitung

**Carolin Schmitt** (Studienleiterin)  
**Timo Runkel** (Studienleiter)  
schmitt@lja.de  
runkel@lja.de

#### Preis

Der Thementag ist aufgrund der Förderung durch die “et” **kostenlos**.

#### Veranstaltungsort

**Ev. Tagungsstätte Altenkirchen**  
Dieperzbergweg 13-17  
57610 Altenkirchen

#### Gefördert durch

**et** evangelische  
trägergruppe  
für gesellschaftspolitische  
jugendbildung

#### Termine 2025

8. April, 8:00 - 15:00  
6. Mai, 8:00 - 15:00  
3. Juni, 8:00 - 15:00  
1. Juli, 8:00 - 15:00

#### Anmeldung

 02681 - 95160  
 info@lja.de  
 www.lja.de



**Evangelische  
Akademie**  
für Land und Jugend

Dieperzbergweg 13-17  
57610 Altenkirchen / WW