



## Mit natürlichen Helfern gesund duchs Gartenjahr

Heimische Wild- und Heilpflanzen für  
Mensch und Natur entdecken

15.06.2024

Ordnung muss sein. Doch dabei wird oft übersehen, was wirklich gut für uns und die Schöpfung ist. In unseren Gärten wachsen viele Wild- und Heilkräuter mit wertvollen Inhaltsstoffen ohne, dass wir es wissen.

Auch sind sie Lebensgrundlage für andere Geschöpfe in unseren Gärten.

Ganz praktisch wird die Wildpflanzen- und Heilkräuterpädagogin Julia Hilgeroth-Buchner uns alle wichtigen Informationen zu Pflanzen- und Lebewesen in unseren heimischen Gärten erläutern und uns zeigen, wie wir ein ökologisches Gleichgewicht herstellen können.

Programm:

- 09:00 Uhr Unter die Lupe genommen -  
Den heimischen Garten und seine Pflanzen kennenlernen
- 11:00 Uhr Sommerblüten und Heilhonig selbst herstellen
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Erfahrungsfeld Garten  
Das ökologische Gleichgewicht im Garten herstellen und gesund erhalten
- 15:00 Uhr Kräuterjauchen, Kompost und Co. einfach gemacht
- 17:00 Uhr Abschlussrunde
- 17:30 Uhr Ausklang der Veranstaltung



LEITUNG:  
**Tobias Schmidt**  
Studienleiter Referat Mensch und Schöpfung

PREIS:  
59,00 EUR

REFERENTIN:  
**Julia Hilgeroth-Buchner**  
Wildpflanzen- und Heilkräuterpädagogin

### KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Akademie für Land und Jugend e.V.  
Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald  
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0

