



# Coaching Tools

NLP für kirchliche und soziale Berufe,  
Jugendarbeit, Gemeinde und Diakonie

## ZIELE

Coaching ist Beratung ohne Ratschläge. Im Gespräch hilft ein Coach, einen individuellen Lösungsweg zu finden. Die uns anvertrauten Menschen profitieren davon: Probleme lösen, Ziele erreichen, Motivation aufbauen, Eigenständigkeit fördern und Ressourcen stärken.

Das passt gut in die kirchliche und soziale Arbeit. Auch in einer modernen Mitarbeiterführung und der Arbeit mit Ehrenamtlichen gehören Coaching-Fähigkeiten zu einem guten Führungsstil.

## METHODEN

Die Tools aus der Neurolinguistik verbinden Systemische Beratung, Hypno- und Gestalttherapie, Neurowissenschaften und Kommunikationspsychologie zu einem faszinierenden Ganzen. Dazu kommt eine fachliche und ethisch-theologische Reflexion für das eigene Arbeitsfeld.

Wir arbeiten abwechslungsreich im Plenum und Kleingruppen an unseren eigenen Erfahrungen und üben die Coaching-Tools direkt miteinander.

Die Fortbildung lebt vom Übertrag in die Praxis. Die Online Treffen haben sich bewährt, um an der Umsetzung zwischen den Modulen dran zu bleiben.

## ZERTIFIZIERUNG

Die erfolgreiche Teilnahme wird nach den Standards des DVNLP mit dem Titel "Practitioner (DVNLP)" zertifiziert. Dieser Grundlagenkurs ist die Basis für die Aufbau-Ausbildungen: Coach, Master oder Trainer.

## TEILNEHMENDE

Der Kurs ist für beruflich Mitarbeitende in Kinder- und Jugendarbeit, Sozialarbeit, Gemeinde, Diakonie, Seelsorge, Bildung: Pädagog\*innen, Diakon\*innen, Pfarrer\*innen, Referent\*innen, und Leitende Mitarbeitende.

Der Kurs ist für die kirchliche Aufbauausbildung der Ev. Kirche im Rheinland empfohlen.



## LEITUNG

Meike Mirjam Drey

Akademieleitung / Referat für vernetzte Jugendbildung

## REFERENT

Sebastian Heilmann

Diakon, Master-Coach & Lehrtrainer (DVNLP), Supervisor (DGSv)

## TAGUNGSKOSTEN

2550,00 Euro (inkl. Verpflegung und Übernachtung und Zertifizierung 250 EUR)

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Akademie für Land und Jugend e.V.  
Dieperzbergweg 13 - 17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald  
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0



# Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung

## Modul I in Präsenz 18.09. - 22.09.2023

- Kontakt aufnehmen, Kontakt halten und beenden
- Das Gegenüber verstehen und erreichen durch eine geschärfte Wahrnehmung
- Ziele setzen und Wege zum Ziel finden
- Ressourcen und Motivation stärken
- Wege aus Teufelskreisen hin zu kraftvollen emotionalen Zuständen

## Modul II online 13.11. - 14.11.2023

- Online Beratungsgespräche führen
- Sprache und Fragen bewusst einsetzen
- Das Unbewusste einbeziehen
- Sprachbilder und Geschichten



## Modul III in Präsenz 29.01. - 02.02.2024

- Überzeugungen und innere Einstellungen verstehen und verändern
- Erlebnisse deuten und umdeuten
- Der innere Schweinehund und wie wir ihn motivieren können
- Identität stärken und Verhalten selbst bestimmen
- Spiritualität im Coaching
- Umgang mit Konflikten

## Online Tage 11.03.2024 und 22.04.2024

- Hilfreiche Verhaltensstrategien entwickeln
- Gelassenheit statt Stress und Aufschieberitis
- Umgang mit belastenden Situationen

## Modul IV in Präsenz 10.06. - 14.06.2024

- Kreativität für den Alltag und Projekte
- Reflexion der eigenen Coaching-Praxis
- Zertifizierung
- Bonusinhalt: Die psychologische Hausapotheke bei Stress und Wut



Online Tage: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
Präsenzseminare: Montag Start 14.30 Uhr bis Freitag Ende 13.30 Uhr