



# Coaching Tools

## “Mental Coach“ Ausbildung für kirchliche und soziale Berufe mit Zertifikat: "NLP-Practitioner (DVNLP)"

### ZIELE

Coaching ist Beratung ohne Ratschläge. Im Gespräch hilft ein Coach, einen individuellen Lösungsweg zu finden.

Die uns anvertrauten Menschen profitieren davon: Probleme lösen, Ziele erreichen, Motivation aufbauen, Eigenständigkeit fördern und Ressourcen stärken.

Das passt gut in die kirchliche und soziale Arbeit. Auch in einer modernen Mitarbeiterführung und der Arbeit mit Ehrenamtlichen gehören Coaching-Fähigkeiten zu einem guten Führungsstil.

### METHODEN

Die Tools aus dem NLP verbinden Systemische Beratung, Hypno- und Gestalttherapie, Neurowissenschaften und Kommunikationspsychologie zu einem faszinierenden Ganzen. Dazu kommt eine fachliche und ethische Reflexion für das eigene Arbeitsfeld. Wir arbeiten abwechslungsreich im Plenum und Kleingruppen und üben die Coaching-Tools direkt miteinander. Die gute Atmosphäre und Verpflegung im Tagungshaus sind dafür ein erholsamer Rückzugsort.

Die Fortbildung lebt vom Übertrag in die Praxis. Die Online Treffen haben sich bewährt, um an der Umsetzung zwischen den Modulen dran zu bleiben.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung erfolgt nach den Standards des DVNLP mit dem Titel "Practitioner (DVNLP)".

Dieser Grundlagenkurs ist die Basis für die DVNLP Aufbau-Ausbildungen: Coach, Master, Mediator oder Trainer.

### TEILNEHMENDE

Der Kurs ist nimmt insbesondere kirchliche/soziale Arbeitsfelder in den Blick: Kinder- und Jugendarbeit, Sozialarbeit, Gemeinde, Diakonie, Seelsorge, Bildung, Leitende Mitarbeitende, Beratung..

**Der Kurs ist für die kirchliche Aufbauausbildung der Ev. Kirche im Rheinland empfohlen.**

**In Nordrhein-Westfalen kann für den Kurs Bildungsurlaub beantragt werden.**



### LEITUNG

Timo Runkel

stellv. Akademieleitung / Land und Jugend

Gefördert vom:



### REFERENT

Sebastian Heilmann

Diakon, Master-Coach & Lehrtrainer (DVNLP), Supervisor (DGSv)

### TAGUNGSKOSTEN

2750,00 Euro (inkl. Verpflegung und Übernachtung inkl. Zertifizierung 15.06. - 19.06.2026 / 250,00 EUR)

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Akademie für Land und Jugend e.V.  
Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald  
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0



# Inhaltliche Schwerpunkte der Fortbildung

## Modul I in Altenkirchen 15.09. - 19.09.2025

- Kontakt aufnehmen, Kontakt halten und beenden
- Das Gegenüber verstehen und erreichen durch eine geschärfte Wahrnehmung
- Ziele setzen und Wege zum Ziel finden
- Ressourcen und Motivation stärken
- Wege aus Teufelskreisen hin zu kraftvollen emotionalen Zuständen

## Modul II online 24.11. - 25.11.2025

- Online Beratungsgespräche führen
- Sprache und Fragen bewusst einsetzen
- Das Unbewusste einbeziehen
- Sprachbilder und Geschichten

## Modul III in Altenkirchen 12.01. - 16.01.2026

- Überzeugungen und innere Einstellungen verstehen und verändern
- Neue Sichtweisen gewinnen mit Humor und Augenzwinkern
- Der innere Schweinehund und wie wir ihn motivieren können
- Identität stärken und Verhalten selbst bestimmen
- Spiritualität im Coaching
- Umgang mit Ängsten

## Online Tage 09.03.2026 und 20.04.2026

- Hilfreiche Verhaltensstrategien entwickeln
- Gelassenheit statt Stress und Aufschieberitis
- Umgang mit belastenden Situationen
- Umgang mit Konflikten

## Modul IV in Altenkirchen 15.06. - 19.06.2026

- Kreativität für den Alltag und Projekte
- Reflexion der eigenen Coaching-Praxis
- Zertifizierung
- Bonusinhalt: Tools für Teams

Online Tage: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Präsenzseminare: Montag Start 14.00 Uhr bis Freitag Ende 13.00 Uhr