



Magic  
Words

# DIE PSYCHOLOGISCHE HAUSAPOTHEKE BEI STRESS

Ein AufbauSeminar für Coaches, Berater:innen und NLP-Practitioner

## Magic Words® & EFT

### Die psychologische Hausapotheke

Ein bloßer Name kann schon unangenehme Gefühle auslösen - ohne dass die betreffende Person erscheint. Der Begriff "Steuererklärung" z.B. lässt einen auch ohne den realen Anblick der Formulare resignieren. Das führt zur Ausschüttung von Stress-Hormonen, was die Psyche und das Immunsystem ungünstig beeinflusst.

Mit dem Myostatik-Test aus der Kinesiologie werden die Stresswörter im Coaching punktgenau identifiziert. Mit Magic Words® werden die Wörter mental umgelenkt, damit sie gesunde Widerstandskräfte und Lebensfreude aktivieren. Beispielsweise fühlt man sich plötzlich zuversichtlich, wenn das Wort "Problem" fällt. Das stärkt die mentale Balance.

Ergänzt wird das Seminar durch die Akkupressur-Klopfttechnik EFT (Emotionale Freiheit Technik) und viele kleine Tools für die schnelle Hilfe bei Angst, Stress und Wut.

*Eingeladen sind alle, die bereits eine Coaching Grundausbildung (z.B. Practitioner) absolviert haben. Wir vertiefen ein Spezial-Thema und begegnen an den gemütlichen Abenden neuen Menschen im Netzwerk. Eine ideale Mischung!*

#### LEITUNG

Meike Mirjam Drey

Akademieleitung / Referat für vernetzte Jugendbildung

#### REFERENT

Sebastian Heilmann

Diakon, Master-Coach & Lehrtrainer (DVNLP), Supervisor (DGSv)

#### TAGUNGSKOSTEN

350,00 Euro (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

#### TERMIN

12.06.2024 / 14.00 Uhr - 14.06.2024 / 13.00 Uhr

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Akademie für Land und Jugend e.V.  
Dieperzbergweg 13 - 17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald  
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0

